|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 平成27年度日田市介護支援専門員協議会　公開セミナー　感情の自己コントロール～自分の中の怒りや自己嫌悪をコントロールする方法を身につけよう～笑顔で明るく朗らかに♡と思っているものの、つい大声で怒ってしまったり、イラっとして顔に出してしまって、そんな自分に落ち込んだりすることはありませんか？自分の中の様々な感情と向き合い、上手にコントロールする方法を楽しく学べるワークショップに参加し、あなたの魅力を高めてみませんか。日時平成28年3月1２日（土）9時～16時場所　日田市役所　7階大会議室講師　真辺一範氏生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ。京都キャプター副代表。佛教大学非常勤講師等。楽しいことが何よりも好き。関西弁での楽しいワークショップで、知識と技術を同時に学べる講師スタイル。兵庫県朝来市など関西にとどまらず、石川県金沢市等全国各地でスーパーバイザー養成講座の講師として活躍中。 |  |  | 参加条件どなたでも可（ワークにて途中退席はご遠慮下さい。）参加費当協議会会員５００円非会員３０００円申込期日2月15日(月)申込方法別紙ＦＡＸにて問合せ先日田市介護支援専門員協議会事務局☎080-8573-1143主催日田市介護支援専門員協議会後援　日田市 |