

ケアマネ通信

No. 39

発行：平成 28年 8月1日
事務局：東町わたや薬局内
担当： 松雪幹一 木下里美
TEL：0942-81-3039
FAX：0942-81-3053
E-Mail：hwataya@vip.saganet.ne.jp
URL：http://www.tosukaigo.com/
【協力：鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課】

鳥栖地区介護支援専門員協議会

事業所内での回覧をお願いします！



1. 総会を終えて 会長挨拶

鳥栖地区介護支援専門員協議会 会長 梅木康一

皆様こんにちは。

鳥栖地区介護支援専門員協議会の梅木です。

5月20日に行われました鳥栖地区介護支援専門員協議会通常総会及び研修会に関しましては、沢山のご参加を頂き、誠にありがとうございました。又、本総会開催にあたり、鳥栖地区広域市町村圏組合より岩橋事務局長に、佐賀県介護支援専門員協議会より藤佐会長にご出席頂きご挨拶を頂きました。お忙しい中、ありがとうございました。

研修会では、鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係より城島氏、鳥栖市役所 健康福祉みらい部 社会福祉課 高齢福祉係 鮎川氏 のお二人に平成29年4月よりスタートします総合支援事業について、事業解釈、現段階で決定している内容や今後の取り組み等について広域、市町の立場からそれぞれお話して頂きました。総合支援事業に関しては予防の方が対象ではありますが、プランを作成する包括支援センターや居宅のケアマネージャーにも大きく関係しており、今後の施策も含めて大変参考になったと思います。

次回の全体研修は9月ごろを予定しております。是非会員の皆様の参加をよろしくお願い致します。

合わせて、毎年持ちまわりで開催している介護支援専門員研究大会が今年は鳥栖市で開催

されます。現在、協議会役員を中心に実行委員会を立ち上げ、企画や準備を行っているところです。この通信が発行されるころには無事に大会は終了していると思います。次回のケアマネ通信及び佐賀県介護支援専門員協議会が発行するさがんケアマネにてご報告をさせていただきます。

ご報告ですが、熊本地震に対する義援金の呼びかけを総会時にさせていただきました。所属法人や事業所で既に募金等をされていたと思いますが、短い時間にも関わらず、11,033円の義援金が集まりました。改めて御礼を申し上げますと共に、日本介護支援専門員協議会を通じて被災地へ送金させていただきましたことを報告させていただきます。災害支援は長期化することが予想されます。是非今後も被災地への温かいご支援ご協力をよろしくお願い致します。

今年度、鳥栖地区介護支援専門員協議会では、新たに1名役員を増員し、12名体制で研修会の計画やケアマネ通信の発行、その他の活動を行って参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



2. 第1回研修会の報告

今村病院 居宅介護支援事業所

柳瀬重美

H28年度第1回鳥栖地区介護支援専門員全体研修会は下記の講演の聴講という形で行われました。

講演Ⅰ 「介護予防・日常生活支援総合事業について」

講師 鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係 城島氏

鳥栖地区における高齢者の現状と課題、総合事業実施に関する基本的な考え方、総合事業の目的、方向性について話されました。

その後新しい地域支援事業の概要と進行状況、今後の取り組みについて説明がありました。鳥栖広域ではH29年4月1日から、1年をかけて圏内全域で総合事業に移行すると報告されました。

講演Ⅱ 「鳥栖地区周辺の現状と今後の取り組みについて」

講師 鳥栖市役所 健康福祉みらい部 社会福祉課 高齢者福祉係 鮎川氏

鳥栖地区の人口推移、高齢者の推移、認知症高齢者の推移と将来の推計等、統計資料を基に鳥栖地区の現状説明がありました。

その後地域の実情に応じた取り組みのひとつとして「通いの場立ち上げ推進事業」に取り組み町区で自主的に行う通いの場の立ち上げ支援を実施している報告がありました。

講演を傾聴し高齢者が安心して生活できる社会を作るには「医療と介護の連携」「新しい地域支援事業、総合事業」の実施、定着を図ることが必要だと理解しました。又、これまで以上にサービス事業者、地域、行政が総合的に連携することが大事であると再確認しました。

以上、研修報告とさせていただきます。



3. 第1回研修会 アンケート結果

居宅介護支援事業所ほほえみ

赤川 ひふみ

研修日時：平成28年5月20日（金）14時20分～16時00分

場所：鳥栖文化会館3階

講演：Ⅰ、介護予防・日常生活支援総合事業について

講師：鳥栖広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係 城島氏

講演：Ⅱ、鳥栖地区周辺の現状と今後の取り組みについて

講師：鳥栖市役所 健康福祉みらい部 社会福祉課 高齢者福祉係 鮎川氏

参加者：93名

回収率：86名（92%）

1、参加状況

- ① 性別 男性・・・18名 女性・・・68名
- ② 年齢 20代（1名）30代（16名）40代（33名）50代（27名）
60代（7名）不詳（2名）
- ③ 基礎資格 介護福祉士：45名 看護師：13名 社会福祉士：18名
薬剤師：1名 栄養士：1名 歯科衛生士：4名
その他資格：4名
- ④ 経験年数 1年未満：3名 1～2年未満：4名 2～3年未満：4名
3～5年未満：11名 5～6年未満：6名
6～7年未満：9名 7～10年未満：20名
10年以上：29名
- ⑤ 勤務している事業所種別 居宅：58名 施設：11名
病院など：0名 その他：17名

2、本日の研修内容は如何でしたか

- ①満足（77名） ②満足とは言えない（0名） ③どちらとも言えない（9名）

- ・とすっこ体操、興味深い
- ・今後の予防マネジメントの説明が分かりやすかった。

- ・自分が制度の理解が不十分なので理解するには難しかった。
- ・参加して情報確認することが出来て良かった。
- ・現状を理解することも出来て良かった。

3、 研修時間は如何でしたか？

- ① ちょうど良い（80名） ②もっと聞きたかった（0名）
③長かった（5名） ④どちらでもない（1名）

4、 研修の日時については如何でしたか？

- ①ちょうど良い（78名） ②悪い（1名） ③どちらでもない（7名）

5、 今後の研修で取り上げて欲しい研修テーマ・講師や講演者の希望

- ・ 運動と栄養について
- ・ 総合事業・自立支援・住民主体の活動事例
- ・ ケアプランにおけるアセスメントの研修
- ・ 30年問題について、もっと具体的に研修して欲しい。
- ・ 佐々町の介護予防について保健師（係長）の人に講演して欲しい。
（自分たちで、町作りや住民交流の大切さを感じ、ぜひ取り組んでいきたいと感じました。）

6、 本日の研修内容についての感想や意見

- ・ 今後の方向性が分かりよかったです。
- ・ とすっこ体操が見たかったです。
- ・ I、介護予防・日常生活支援総合事業について、早めの情報をお願いします。
- ・ II、鳥栖地区周辺の現状と今後の取り組みについては、分かりやすい内容でした。
- ・ 鳥栖市の取り組みが、興味があった。
- ・ 今後の総合事業について、少し理解できた。
- ・ Iについて、平成30年度の介護保険法改正の方向性の話など聞くことが出来た。
- ・ 総合事業について、今後の取り組みについて学べた。
- ・ 研修内容がとても興味深い物でよかった。
- ・ 研修会の資料の文字が大きくて、大変見やすかった。



4. 介護保険課の新職員の紹介

介護保険課 認定係 山下 実侑

こんにちは。4月1日付けで鳥栖市より認定係に配属になりました、保健師の山下実侑と申します。

4～5年前にはなりますが、私の母が広域内のケアマネをしていましたので、もしかしたら関わりがあった人もいるかもしれません。母の影響もあり、介護分野には以前から興味がありました。が、学生時代の知識しかないので、日々フレッシュな気持ちで勉強しております。以前は保健センターで母子保健に携わっていましたが、異動直後は赤ちゃんから高齢者へと頭を切り替えるのが大変でした（笑）

調査案件の確認等を行っていますので、今後ともお問い合わせをすることがあるかと思えます。保健師としてもまだまだ未熟で、ご迷惑おかけすることもあるかと思えますが、精一杯頑張っていきますので、何卒よろしく願いいたします。

介護保険課 地域支援係 松枝 邦輔

はじめまして、4月より介護保険課地域支援係に配属となりました、みやき町役場出身の松枝邦輔と申します。福祉関係では、以前障害者福祉の分野に3年間係わっておりました。高齢者福祉及び介護保険業務につきましては、今回初めて担当することになり不安もありますが新鮮な気持ちで勉強し、関係者の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思えます。

今年度の主な担当業務は、「介護予防講演会」、「介護の日イベント」、「介護あんしん相談員派遣事業」、「家族介護者交流会」等です。鳥栖地区広域では、今後新しい総合事業が始まり、また地域包括ケアシステムの構築等、制度が大きく変わることになり皆様にご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

介護保険課 給付係 田中 啓道

本年4月1日付けでみやき町から介護保険課給付係に配属されました田中啓道と申します。主に地域密着型サービスを担当させていただきます。

私はこれまでみやき町では教育委員会に勤務しており、福祉関係の業務に携わったことがなく、介護保険制度や介護保険サービスに関する知識は全くありませんでした。

4月からの数ヶ月間は回りの方々に助けていただき、ありがとうございます。

早く業務に慣れ、事業所からの相談に乗り、アドバイスができるように日々勉強に励みたいと思います。

まだまだ分からないことが多々ありますが、皆様と共に広域圏内の高齢者を支えていけるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



5. 新役員の紹介

花のみねケアプランサービス 江口 俊

こんにちは。この度、鳥栖地区介護支援専門員協議会の役員をさせていただきます「花のみねケアプランサービス」の江口と申します。私は高校卒業後、老健や特養等で介護職として働き資格取得後、現事業所で居宅ケアマネとして勤務しています。当初はなにをやるにも不安で知識もほぼ無知な状況でしたので利用者様やご家族、事業所の方々には大変なご迷惑をかけていたと思います。(8年経った今でもさほど変わらないような…)

そんな私に今回、役員としてお話を頂いた時は他の素晴らしいケアマネさんや前、現役員の諸先輩方々の姿を見てきていましたのでこんな未熟なものに務まるかと思いましたが裏方として少しでもお役に立てたらと思いお引き受けさせていただきました。今後どうぞ宜しくお願い致します。

ちなみに恥ずかしながらいまだ独身です。どなたかいらっしゃいませんか？(願)



6. ちよつとひとこと

皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。

4月に発生した熊本地震、6月末には、大雨特別警報が発令され、大雨が・・・被害などはなかったでしょうか？

土砂が崩れ、自宅での生活が危険となり、ショートステイを利用された方もおられ、ケアマネさんは調整など大変だったのではないのでしょうか。

そして今は、連日三十度を超す真夏日が続いています。

ガラガラと照り輝く太陽のもと、熱中症で救急搬送される人が急増し、今年の同期と比較しても大幅に上回っているそうです。

しっかり水分補給をしなければ・・・

そこで私のマイブーム 自家製の経口補水液です(*^*)

市販のスポーツドリンクを飲めない事はないけれど、甘すぎる！と感じ、毎日飲むことに対し、原材料への不安を感じています。 糖分が(^_^;)

よかったら、試してみてください！

☆レシピ☆

水 1L

はちみつ 大さじ2

塩 小さじ1/2～1/3 (お好みで)

レモン果汁 大さじ3 (100%レモンジュースでOK)



暑い夏を乗り切りましょう！！

鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課 <http://www.kttnet.co.jp/tosukaigo>

佐賀県介護保険事業連合会 <http://www.sagadensan.net/skr/>

佐賀県介護サービス情報公開システム <http://www.kaigojouhou-saga.jp/kaigosip/Top.do>

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp>

WAMNET <http://www.wam.go.jp>

鳥栖地区介護支援専門員協議会 <http://www.tosukaigo.com/>

会報 編集委員 永松丈幸 木下里美 松雪 幹一 鳥栖地区広域市町村圏組合

発行責任者 梅木 康一

発行 鳥栖地区介護支援専門員協議会

事務局 東町わたや薬局