|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 平成27年度  日田市介護支援専門員協議会　公開セミナー  感情の自己コントロール  ～自分の中の怒りや自己嫌悪を  コントロールする方法を身につけよう～  笑顔で明るく朗らかに♡と思っているものの、つい大声で怒ってしまったり、イラっとして顔に出してしまって、そんな自分に落ち込んだりすることはありませんか？  自分の中の様々な感情と向き合い、上手にコントロールする方法を楽しく学べるワークショップに参加し、あなたの魅力を高めてみませんか。  日時  平成28年3月1２日（土）  9時～16時  場所  日田市役所　7階大会議室  講師　真辺一範氏  生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ。京都キャプター副代表。佛教大学非常勤講師等。楽しいことが何よりも好き。関西弁での楽しいワークショップで、知識と技術を同時に学べる講師スタイル。兵庫県朝来市など関西にとどまらず、石川県金沢市等全国各地でスーパーバイザー養成講座の講師として活躍中。 |  |  | 参加条件  どなたでも可  （ワークにて途中退席はご遠慮下さい。）  参加費  当協議会会員  ５００円  非会員  ３０００円  申込期日  2月15日(月)  申込方法  別紙ＦＡＸにて  問合せ先  日田市介護支援専門員協議会事務局  ☎080-8573-1143  主催  日田市介護支援専門員協議会  後援  日田市 |